

- എല്ലിന്റെയും പല്ലിന്റെയും ആരോഗ്യത്തിനായുള്ള കാത്സ്യവും, ഫോസ്ഫറസും ആട്ടിൻപാലിൽ ധാരാളം ഉണ്ട്. അതുപോലെ തന്നെ നാഡീവ്യൂഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ സോഡിയം പൊട്ടാസ്യം എന്നിവയും പശുവിൻ പാലിനെക്കാൾ വളരെയധികമായി ആട്ടിൻപാൽ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.
- വിറ്റാമിൻ A-യുടെയും D-യുടെയും അളവ് നന്നായിട്ടുണ്ട്.
- രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന 'Immunoglobins' ആട്ടിൻ പാലിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.
- ഡെങ്കിപ്പനിയുടെ പരിണിതഫലമായി രക്താണുക്കൾ കുറയുമ്പോൾ, ആട്ടിൻപാൽ കുടിക്കുന്നവരിൽ പെട്ടെന്ന് തന്നെ 'Count' കൂടുന്നതായി കാണപ്പെടുന്നു.



തയ്യാറാക്കിയത്

ഡോ. ബിമൽ. പി. ബഷീർ, എസ്.ആർ.എഫ്

ഡോ. തിരുപ്പതി വെങ്കിടാചലപതി, അസോസിയേറ്റ് പ്രൊഫസർ & ഹെഡ്

സെന്റർ ഫോർ ആൻഡ് വാൻസ് റ്റുഡീസ് ഇൻ ആനിമൽ ജനട്ടിക്സ്
ആൻഡ് ബ്രീഡിങ്ങ്, കോളേജ് ഓഫ് വെട്ട് ആൻഡ് അനിമൽ
സയൻസസ് മണ്ണൂത്തി, ത്രിശൂർ, കേരളം 680 651

Email: goatandsheepf@kvasu.ac.in

കേരള വെറ്ററിനറി & ആനിമൽ സയൻസസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി

ആട്ടിൻപാലിന്റെ സവിശേഷതകൾ



യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഗോട്ട് & ഷീപ്പ് ഫാം മണ്ണൂത്തി 680 651

എ. ഐ. സി. ആർ. പി. ഓൺ ഗോട്ട്
ഇംപ്രൂവ്മെന്റ് (മലബാറി),
കോളേജ് ഓഫ് വെറ്ററിനറി ആൻഡ്
അനിമൽ സയൻസസ് മണ്ണൂത്തി,
ത്രിശൂർ, കേരളം 680 651



ആട്ടിൻപാലിന്റെ സവിശേഷതകൾ

- കൊഴുപ്പു ചെറിയ കണികകൾ ആയതിനാൽ എളുപ്പത്തിൽ ദഹിക്കുന്നു.
- ആട്ടിൻ പാലിലെ ചില ഘടകങ്ങളുടെ ഫലമായി, പാലിലുള്ള പോഷകാംശങ്ങൾ മുഴുവൻ ശരീരത്തിലേക്ക് ആഗീരണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു.
- ആട്ടിൻ പാലും അമ്മയുടെ മുലപ്പാലും ഘടനാപരമായി വളരെയധികം സമാനതകളുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ കൊച്ചു കുട്ടികൾക്ക് (1 - 3 വയസ്സ് വരെ) ആട്ടിൻപാൽ അതിശ്രേഷ്ഠമായി കരുതപ്പെടുന്നു.
- ചില കുട്ടികൾക്ക് പശുവിൻപാലിനോട് അലർജിയുണ്ടാകാറുണ്ട്. പശുവിൻപാലിൽ കണ്ടുവരുന്ന രണ്ടു ഘടകങ്ങൾ തന്നെയാണ് ഇതിനുകാരണം. എന്നാൽ ഇവ രണ്ടും ആട്ടിൻപാലിൽ ഇല്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആട്ടിൻപാൽ കുടിക്കുന്നതു കൊണ്ട് യാതൊരുവിധത്തിലുമുള്ള പാർശ്വഫലങ്ങളും ഇല്ല.
- പഞ്ചസാരയുടെ അളവും താരതമ്യേന കുറവ്.
- കൊളസ്ട്രോൾ കുറയ്ക്കുന്നു.

- ആട്ടിൻപാലിലെ MCT എന്ന വസ്തു കൊഴുപ്പായി അടിഞ്ഞുകൂടാതെ തന്നെ നേരിട്ട് ഊർജം തരുന്നു.
- ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമതയെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്ന ഒട്ടേറെ പദാർത്ഥങ്ങൾ ആട്ടിൻപാലിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.
- പ്രോട്ടീനും, ധാതുക്കളും പശുവിൻ പാലിനേക്കാളും ഉയർന്ന തോതിൽ ആട്ടിൻപാലിലുണ്ട്.
- അൾസർ മുതലായ രോഗങ്ങൾക്ക് ഒരു ചികിത്സാവിധിയായി തന്നെ ആട്ടിൻപാൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ആടിന്റെ പാലുൽപാദനം കൂട്ടുവാൻ വേണ്ടി ഒരുതരത്തിലുമുള്ള ഹോർമോണുകളും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നില്ല.

